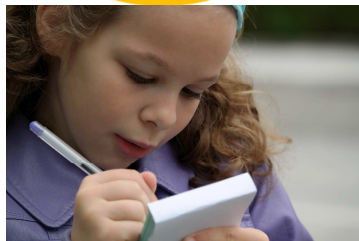


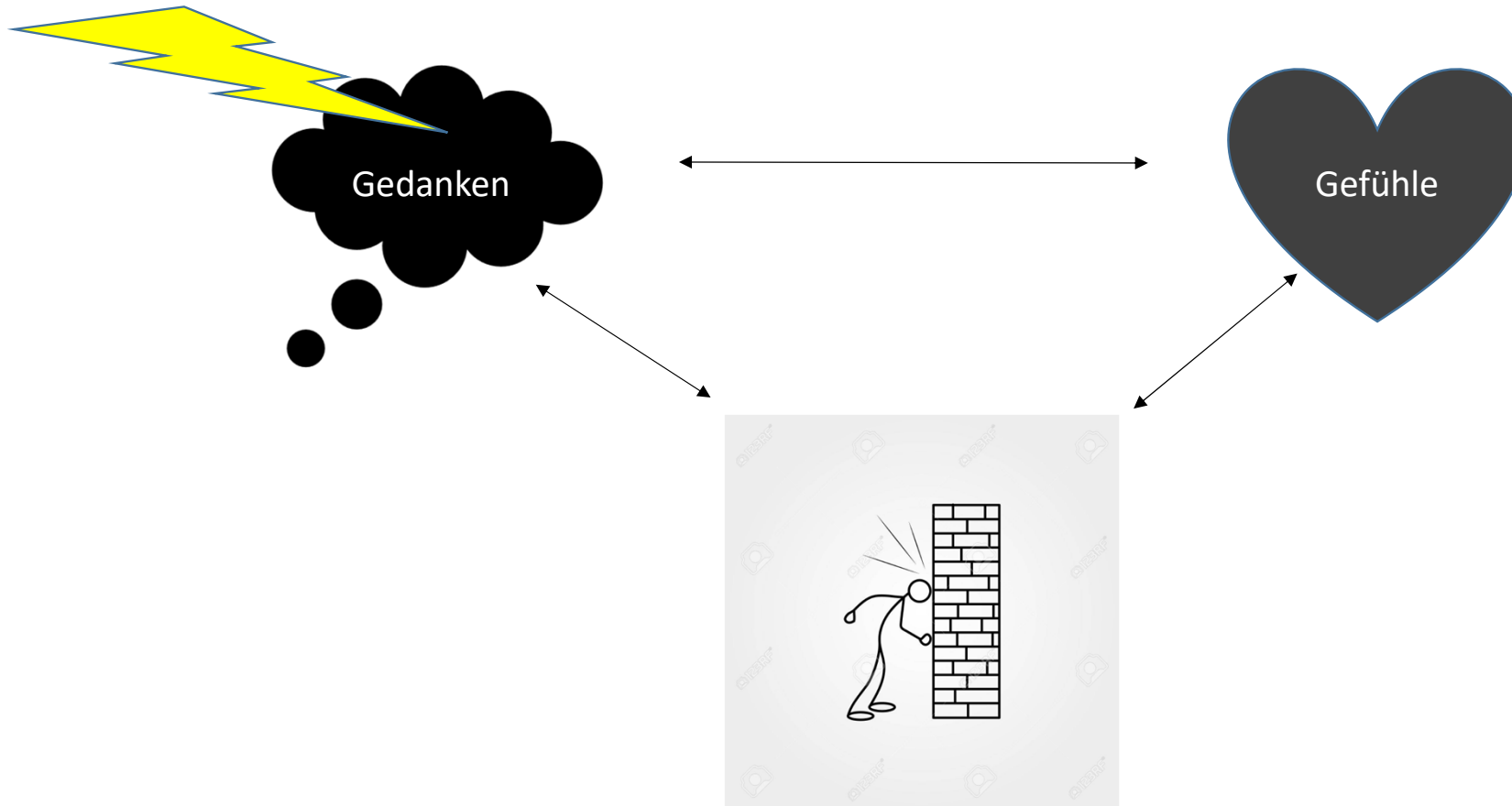
Unterstützungsangebote der Schulberatung zur psychischen Gesundheit

Irene Timm, Sonja Koebke
staatliche Schulpsychologinnen
Schulberatungsstelle München Stadt und Landkreis

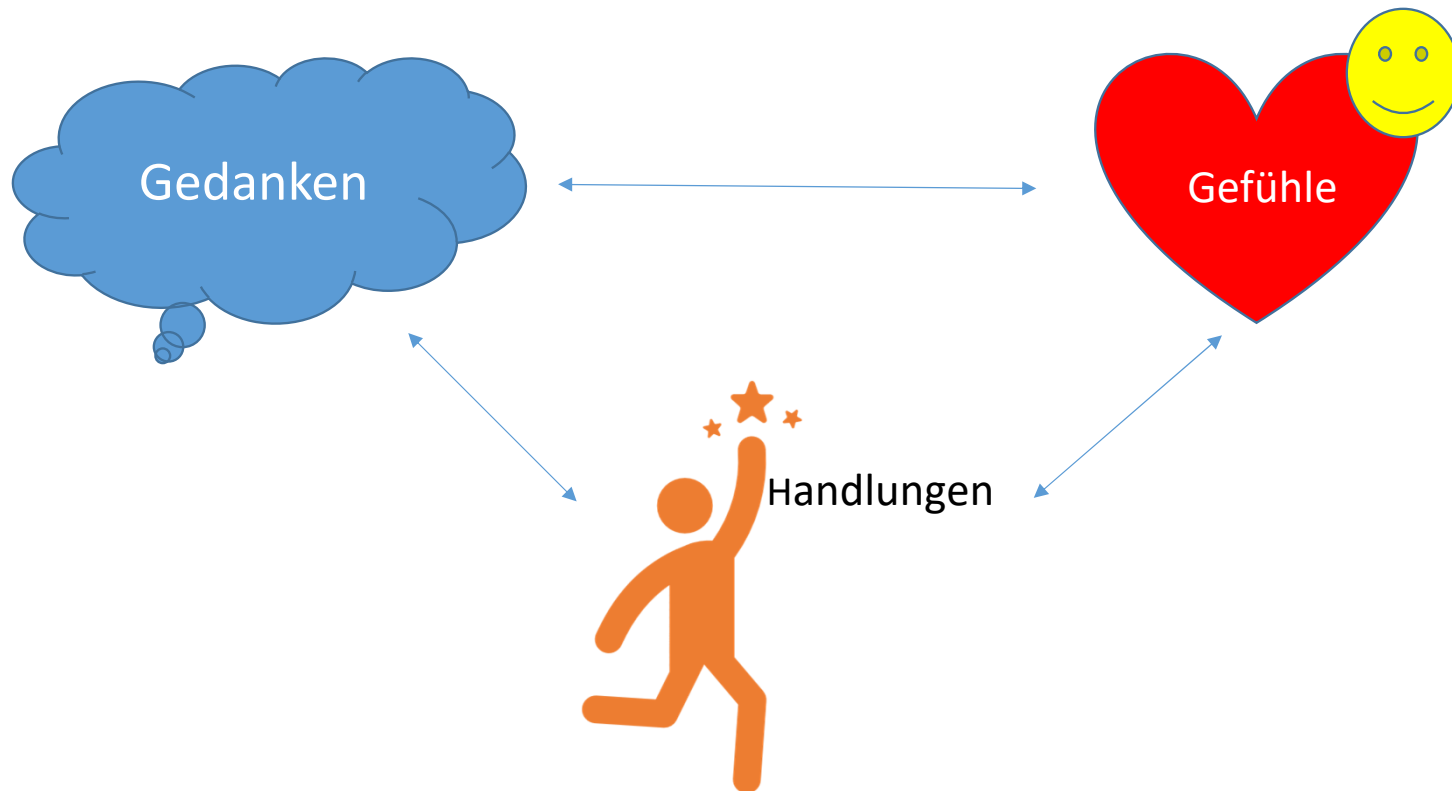
STARK durch die Schule des Lebens



Gedanken-Gefühle-Handlungen „Teufelskreislauf“



Gedanken-Gefühle-Handlungen „Engelskreislauf“



Mögliche Anlässe, das Beratungsangebot an der Schule in Anspruch zu nehmen

permanente
Lernunlust

Sorgen/Ängste in
Bezug auf Noten/
Prüfungen

viele Fehltage

Sorge um
Familienangehörige

Schlafstörungen

Liebeskummer

Sich aufdrängende
Gedanken an den
eigenen Tod

Sorge um
Freund/Freundin

dauerhafte Traurigkeit/
Niedergeschlagenheit

plötzliche
Angstattacken

fehlende
Motivation, in die
Schule zu gehen

permanente
(Kopf-)Schmerzen

Wunsch, mehr Teil der
Klassengemeinschaft
zu werden

Kein Plan nach der
Schule?

Beratungsangebot an Schule



Aufgabe der Schulberatungsstelle



Danke für Eure Aufmerksamkeit!!!

Irene Timm, Sonja Koebke
staatliche Schulpsychologinnen
Schulberatungsstelle München Stadt und Landkreis