

Packliste für eine mehrtägige Bergtour

Bekleidung

- Wander- oder Bergstiefel (am besten knöchelhoch und vorher eingelaufen!)
- Wandersocken
- Evtl. Funktionsunterwäsche
- Wanderhose (lang + kurz oder Zip-Off)
- Funktionsshirt (2-3 für 5 Tage)
Tipp: Merinowolle (trocknet schnell, antibakteriell, mindert Gerüche)
- Fleecepullover oder -jacke
- Regenjacke (Wassersäulen geben Auskunft über die Wasserwiderstandsfähigkeit)
- Regenhose
Tipp: am besten mit Reisverschluss an den Seiten, damit man sie im Regen mit matschigen Schuhen einfach anziehen kann
- Kopfbedeckung (gegen Sonne + Kälte), Handschuhe, Halstuch
- Sonnenbrille

Ausrüstung

- Rucksack (20-50L, je nach Tourenlänge)
- Rucksackregenhülle
- Evtl. wasserdichte Packsäcke (es gibt nichts Schlimmeres, als einen nassen Schlafsack und Kleidung nach einer anstrengenden Tour durch den Regen und die Kälte)
- Evtl. Wanderstöcke
- Evtl. Stirnlampe

Für die Hütte

- Bequeme Kleidung (es reichen ein Outfit und Schlafanzug)
Tipp: am besten etwas Warmes, weil es nachts in den Bergen meist sehr kalt wird
- Hüttenschlafsack, evtl. Kissenbezug
- Hüttenschuhe, die Wasser aushalten
- Ohrstöpsel
- Evtl. Spielkarten, eBook, etc.
- Evtl. Powerbank + Ladekabel

Gesundheit & Hygiene

- Erste-Hilfe-Set und evtl. Medikamente (z.B. Schmerzmittel)
- Blasenpflaster!
Tipp: Tape im Voraus, wenn man schon weiß, dass man schnell Blasen bekommt
- Mikrofaserhandtuch (klein, trocknet schnell)
- Kulturbbeutel und individuelle Hygieneartikel
Tipp: Nagelschere, Reisegrößen
- Insektenschutzmittel und Sonnencreme
- Evtl. biologisch abbaubares Toilettenpapier, oder wieder mitnehmen

Sonstiges

- Taschenmesser
- Kleine Mülltüte (für unterwegs und, weil man seinen Müll nicht auf den Hütten entsorgen, sondern wieder mit ins Tal nehmen soll)
- Personalausweis
- Evtl. Alpenvereinsausweis
- Bargeld (auf den meisten Hütten muss man zusätzlich zur Anzahlung oftmals in Bar den Rest der Übernachtung und das Essen bezahlen)
- Handy
- Evtl. Kamera

Wie packen?

- Schwere Dinge nah am Rücken und in der Mitte
 - In getrennte Beutel packen
 - Wichtige Dinge leicht erreichbar in Außenfächer
 - Flaschen gut zugänglich an den Seiten bzw. Trinkblase in extra Fach im Rucksack
- Tipp: generell auf kleine Größen und leichte Gegenstände achten